

Wassertherapie

Wasser ist das ideale Element für gelenkschonendes, effizientes Bewegungstraining. Ist die aktive Bewegung durch Schmerz oder Verletzung erschwert, hilft Wassertherapie die Bewegungsfähigkeit neu zu entdecken und sanft weiterzuentwickeln. In der besonders wirksamen Rheinfelder Natursole® (Salzgehalt 3 %, Wassertemperatur 33 °C) fördert die therapeutische Wassergymnastik die Durchblutung, kräftigt die Muskulatur, stärkt das Herz-Kreislauf-System und verbessert das allgemeine Wohlbefinden.

Wassertherapie ein Multi-Training für Gleichgewicht, Koordination, Beweglichkeit und Leistungsfähigkeit. Besonders nach Operationen ist eine intensive Wassertherapie empfehlenswert, um Operationsfolgen wie Verkrampfung mit Entspannung zu begegnen, denn sie wirkt entkrampfend und schmerzlindernd.

Die Salina-Wassertherapien werden im Innenbecken der Wellness-Welt sole uno durchgeführt in etwa 1,20 Meter tiefem Wasser, so dass auch ungeübtere Schwimmer teilnehmen können. Sie werden sowohl in der Gruppe von max. 10 Teilnehmern wie auch als Einzeltherapie angeboten. Die Betreuung durch unsere Therapeuten erfolgt vom Beckenrand aus oder im Wasser.

Behandlungsdauer/Preis (inkl. sole uno-Eintritt à 90 Minuten):

Wassergymnastik/-extension (Einzel): 20 Minuten CHF 70.00, 5er-Abo CHF 333.00, 10er-Abo CHF 630.00

Bewegungsbad (Gruppe): 20 Minuten CHF 45.00, 5er-Abo CHF 214.00, 10er-Abo CHF 405.00

Termine: Nach Vereinbarung unter Telefon +41 61 836 67 10