

Übergewicht/Adipositas

Übergewicht und Adipositas (Fettleibigkeit) haben sich in der Schweiz wie in vielen anderen Ländern zu einer Volkskrankheit entwickelt. Sie zählen zu den Risikofaktoren für nicht-übertragbare Krankheiten wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes mellitus Typ 2 und einige Krebsarten.

Krankheitsbild:

Mit dem Körpermassindex (BMI) kann eine grobe Einteilung in Übergewicht (ab ca. 25 kg/m²) oder Adipositas (ab ca. 30kg/m²) vorgenommen werden. Im Rahmen einer fachärztlichen Untersuchung und weiteren differenzierten Messungen wird festgestellt, ob eine Erkrankung vorliegt. Die Ursachen für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas können bei jedem Menschen unterschiedlich sein, z.B. genetische Faktoren oder hormonelle Störungen (z.B. Stoffwechselstörungen), soziokulturelle und sozioökonomische Faktoren (ungesunder Lebensstil, falsche Ernährung, Stress etc.) sowie psychische Einflüsse (z.B. Essstörung)

Behandlung:

- Analyse der Übergewichtssituation bzw. der Adipositas-Erkrankung
- internistische Abklärung und Behandlung der Folgeerkrankungen
- individuelles Behandlungskonzept mit Ernährungsberatung, Sportprogramm sowie Psychotherapie, Akupunktur u.a.
- allfällige Abklärung einer chirurgischen Behandlung der Adipositas

Behandelnde Ärztin:

Dr. med. Hadil al Tokmachi, FMH für Allgemeine innere Medizin (Adipositas, Ernährungsmedizin und Stoffwechselkrankheit)

Termine:

Nach Vereinbarung unter Telefon +41 61 836 67 30