

Osteoporose

Unter Osteoporose versteht man einen Verlust an Knochenmasse (Knochenschwund), eine Schädigung der Knochenstruktur, die letztlich zu einer erhöhten Knochenbrüchigkeit führt. Osteoporose ist nicht vollständig heilbar, aber ihr Fortschreiten kann durch eine Behandlung verzögert werden.

Krankheitsbild:

Frauen leiden häufiger an Osteoporose als Männer, da mit den Wechseljahren die Östrogene als ein Schutzfaktor des Knochens ausfallen. Verschiedene Risikofaktoren sowie das Vorliegen bestimmter Krankheiten können das Auftreten von Osteoporose begünstigen. Eine Früherkennung ist mit einer gezielten Abklärung mittels einer Knochendichtemessung (DXA) bei uns möglich.

Behandlung:

Die Therapie erfolgt nach individuellem Konzept, d.h. Faktoren wie Beschwerden, körperliche Belastbarkeit, Krankheitsstadium, Begleitkrankheiten werden berücksichtigt. Neben dem Einsatz von Medikamenten und einer Ernährungsoptimierung spielt die Physiotherapie eine wichtige Rolle. Durch sturzprophylaktische Massnahmen und Bewegungstherapie in Gruppen oder einzeln (OsteoFit und OsteoTrain) können die Knochendichte gesteigert, Schmerzen gemindert und die Sturzhäufigkeit reduziert werden.

Behandelnder Arzt:

im Parkresort Rheinfelden Dr. med. Nicolas Kossmann, FMH für Rheumatologie, FMH Allgemeine Innere Medizin

im Ärztehaus Frick Dr. med. Walter Schweizer, FMH für Physikalisch Medizin und Rehabilitation

Termine:

Nach Vereinbarung unter Telefon +41 61 836 67 30