

Medizinische Massage

Eine medizinische Massage wirkt muskelentspannend, schmerzlindernd, durchblutungssteigernd und entstauend auf die behandelten Körperteile. Blockaden können gelöst und die Beweglichkeit verbessert werden. Das Salina Massage-Angebot unterscheidet verschiedene Massage-Arten/-Techniken:

Klassische Massage (auch Colon-, Triggerpunkt- u. Manipulativmassage):

Direkte mechanische Wirkungen erfolgen über Druck und Zug im Bereich der Haut, der Unterhaut, der Muskeln, der Sehnen und des Bindegewebes unter Einschluss der Nerven-, Lymph- und Blutgefässe.

Faszien-Massage (u.a. nach Faszium, Narbentherapie nach Boeger):

Die Faszientechnik zeichnet sich durch sanfte Grifftechniken und Druckstimulation aus, die die Elastizität der Faszien wiederherstellt. So werden u.a. Narben von Verklebungen befreit und damit schmerzhafte und schädliche Schonhaltungen aufgelöst.

Reflexzonenmassage (u.a. nach Penzel, Luck, auch Schröpfen und Taping):

Durch Druck auf bestimmte Punkte und Regionen an Fuss, Ohr oder im Bindegewebe werden innere Organe angesprochen. Schmerzhafte Zonen werden durch angemessenen Druck beruhigt und die Arbeit dem Atemrhythmus angepasst.

Behandlungsdauer/Preis:

Mit ärztlicher Verordnung übernimmt die Grundversicherung die Behandlungskosten.

Als Selbstzahler: 25/50 Min. CHF 55.00/110.00, 5er-Abo CHF 261.00/523.00, 10er-Abo CHF 495.00/990.00.

Termine:

Nach Vereinbarung unter Telefon +41 61 836 67 10.