

Medizinische Hypnose

Die Medizinische Hypnose ist ein wissenschaftlich einwandfrei belegtes Therapieverfahren. Jede Hypnose ist Hilfe zur Selbsthilfe. Sie fördert individuell die seelisch-geistigen Möglichkeiten jedes Einzelnen beim Lernen, Erinnern, Verändern, Heilen sowie die kreativen Fähigkeiten.

Krankheitsbild:

Die ärztlich begleitete Hypnose eignet sich für folgende Situationen: psychische Probleme (z.B. Lebenskrisen, depressive und Angst-Störungen, Nervosität, Burn-out), psychosomatische Leiden (z.B. Reizdarmsyndrom, Herz-, Magen-, Schluck-Beschwerden, Schlafstörungen), Schmerzkontrolle und Suchtkrankheiten (Nikotin, Übergewicht).

Behandlung:

In der Hypnose wird die Aufmerksamkeit des Patienten auf ein Problem, Symptom, Wunschziel oder aktuelles Bedürfnis fokussiert. Dies wird gemeinsam im Gespräch geklärt. Danach begleitet der Arzt den Patienten in eine Art Trance, in der er Zugang zu seinem Unterbewussten finden kann, seinen freien Willen aber immer behält. Gefühle können dabei verstärkt oder abgeschwächt, Wahrnehmungen wie Schmerzen verändert und neue Lösungen gefunden werden.

Behandelnder Arzt:

Dr. med. Alexandra B. Rosmus, Fachärztin FMH für Allgemeine Innere Medizin, Medizinische Hypnose
Fähigkeitsausweis in Psychosozialer und Psychosomatischer Medizin (SAPPM)

Termine/Kosten:

Nach Vereinbarung unter Telefon +41 61 836 67 30 (Rheinfelden)
oder + 41 62 871 50 58 (Ärztelhaus Frick, jeweils Mittwoch-Vormittag)
Die Behandlungskosten werden von der Krankenkasse (Grundversicherung) übernommen.