

# Craniosacral Therapie

**Craniosacral Therapie kombiniert mit KomplementärTherapie versteht Genesung als einen ganzheitlichen Prozess, der von verschiedenen Faktoren abhängig ist und Körper, Geist und Seele umfasst. Gesundheit und Genesung werden gefördert, indem die Selbstregulation manuell unterstützt wird durch die körperzentrierten Mittel der Craniosacral Therapie. Begleitend wird ein differenziertes Körperbewusstsein erarbeitet und gesundheitsfördernde Verhaltensweisen werden entwickelt und erprobt.**

02/20

## **Behandlung:**

Durch sanfte manuelle Zug- und Druckkräfte werden Gewebespannungen reduziert und somit vorhandene Blockaden gelöst. Dies wird verbunden mit einem anleitenden therapeutischen Gespräch zur Verbesserung der Körperwahrnehmung.

## **Anwendungsgebiete:**

- Bewegungsapparat (u.a. Nacken-, Wirbelsäulenprobleme)
- Neurologisches System (Bandscheibenvorfälle, Neuralgien)
- Gastrointestinales System (Verdauungsbeschwerden)
- Psychische Symptome (u.a. Stress, Erschöpfung)
- Kopfschmerzen, Migräne
- Nach Unfällen und zur Unterstützung der Rehabilitation
- HNO (Tinnitus, Kiefer-/Stirnhöhlenbeschwerden, Schwindel)

**Therapeutin:** Astrid Schmid, Dipl. Craniosacral Therapeutin, KomplementärTherapeutin HFP, Qi Gong-Lehrerin

**Behandlungsdauer/Preis:** 50 Minuten CHF 140.00. Die Therapie kann über komplementärmedizinische Zusatzversicherungen entsprechend dem individuellen Leistungskatalog abgerechnet werden. Bitte erkundigen Sie sich vorab bei ihrer Krankenkasse.

**Termine:** Nach Vereinbarung unter Telefon +41 61 836 67 10