

# Osteoporose

Wenn die Knochen brüchig werden



Salina Medizin AG

Roberstenstrasse 31, CH-4310 Rheinfelden, T +41 61 836 67 30  
fachaerzte@parkresort.ch, [www.salina-reha.ch](http://www.salina-reha.ch)



salina

Rehaklinik Fachärzte Therapien  
im Parkresort Rheinfelden

# Unser Behandlungsangebot

Unter Osteoporose versteht man einen Verlust an Knochenmasse (Knochenschwund) und eine Schädigung der Knochenstruktur, die letztlich zu einer erhöhten Knochenbrüchigkeit führt. Verschiedene Risikofaktoren sowie das Vorliegen bestimmter Krankheiten können das Auftreten von Osteoporose begünstigen.

Osteoporose ist nicht vollständig heilbar, aber ihr Fortschreiten kann durch eine Behandlung verzögert oder gestoppt werden und es kann sogar neuer Knochen aufgebaut werden. Eine Früherkennung ist mit einer gezielten Abklärung mittels einer Knochendichtemessung (DXA) bei uns im Fachärztekhaus möglich.

Die Therapie erfolgt nach individuellem Konzept. Neben dem Einsatz von Medikamenten und einer Ernährungs-optimierung spielt die Physiotherapie eine wichtige Rolle. Bewegungstherapie kann die Knochendichte bei Osteoporose-Patienten und -Patientinnen steigern, Schmerzen mindern und die Sturzhäufigkeit reduzieren.



**Dr. med. Nicolas Kossmann**

Facharzt FMH für Rheumatologie  
Facharzt FMH für Allgemeine Innere Medizin  
Anthroposophische Medizin



**Dr. med. univ. Magdalena Hardegger**

Fachärztin FMH für Physikalische Medizin und  
Rehabilitation (Rheumaerkrankungen)

Terminvereinbarung

Sekretariat Salina Fachärztekhaus

Montag–Freitag 7.45–12.00 Uhr und 14.00–17.00 Uhr



[www.salina-reha.ch/termin](http://www.salina-reha.ch/termin)



Tel. +41 61 836 67 30

Weitere Infos

[www.salina-reha.ch/fachaerztekhaus](http://www.salina-reha.ch/fachaerztekhaus)

