

Wassertherapie

Effizientes Bewegungstraining im Wasser



Salina Therapien, Reha Rheinfelden

Roberstenstrasse 31, CH-4310 Rheinfelden, T +41 61 836 67 10

salina-therapien@reha-rhf.ch, www.salina-reha.ch



Unser Behandlungsangebot

Wasser ist das ideale Element für gelenkschonendes, effizientes Bewegungstraining. Ist die aktive Bewegung durch Schmerz oder Verletzung erschwert, hilft Wassertherapie die Bewegungsfähigkeit neu zu entdecken und sanft weiter zu entwickeln. Sie ist ein Multi-Training für Gleichgewicht, Koordination, Beweglichkeit und Leistungsfähigkeit.

Wann ist Wassertherapie zu empfehlen?

- bei rheumatologischen, neurologischen und orthopädischen Erkrankungen
- nach Operationen und Unfällen

Die Wassertherapie finden im Innenbecken der Wellness-Welt sole uno statt. Sie wird sowohl als Gruppen- wie auch als Einzeltherapie angeboten. In der besonders wirksamen Rheinfelder Natursole® (Salzgehalt 3 %, Wassertemperatur 33 °C) fördert die Therapie die Durchblutung, kräftigt die Muskulatur, stärkt das Herz-Kreislauf-System und verbessert das allgemeine Wohlbefinden.



Diese Behandlung wird von allen unseren Physiotherapeuten und -therapeuten durchgeführt.

Behandlungsdauer / Preis

(inkl. sole uno-Eintritt à 90 Min.)

Wassergymnastik (Einzel, 20 Min.) CHF 75.–

10er-Abo CHF 690.–

Bewegungsbad (Gruppe, 20 Min.) CHF 50.–

10er-Abo CHF 420.–

Terminvereinbarung

Therapiedisposition Salina

Mo–Fr 8.00–12.00 Uhr und 13.00–17.00 Uhr

✉ salina-therapien@reha-rhf.ch

☎ +41 61 836 67 10

Weitere Infos

www.salina-reha.ch/therapien

