

Dry Needling

Gezielt muskelbedingte Schmerzen behandeln



Salina Therapien, Reha Rheinfelden

Roberstenstrasse 31, CH-4310 Rheinfelden, T +41 61 836 67 10

salina-therapien@reha-rhf.ch, www.salina-reha.ch



Unser Behandlungsangebot

Die Dry Needling-Therapiemethode wird zur Behandlung chronischer sowie akuter muskulärer und faszialer Schmerzen eingesetzt, da hierbei sogenannte Triggerpunkte äusserst effizient behandelt werden können. Dies sind dauerhaft verkrampfte und verkürzte Faseranteile in einem Muskelhartspannstrang, die lokale und ausstrahlende Schmerzmuster verursachen.

Wann ist Dry Needling zu empfehlen?

- Schmerzen / Dysfunktionen am Bewegungsapparat
- Muskelverspannungen
- Weichteilschmerzen
- Myofasziale Triggerpunkte

Es wird mit sterilen Einwegakupunkturnadeln ganz präzise und unter hygienischen Bedingungen in die Triggerpunkte gestochen, die für die aktuellen Beschwerden verantwortlich sind. Während der Einstich durch die Haut praktisch nicht spürbar ist, kann beim Suchen nach Triggerpunkten im Muskel eventuell ein leichter Schmerz empfunden werden bzw. es entsteht eine lokale Zuckung, wenn der Triggerpunkt mit der Nadel getroffen wurde.



Diese Behandlung wird von unseren dafür speziell ausgebildeten Physiotherapeutinnen u. -therapeuten durchgeführt.

Terminvereinbarung

Therapiedisposition Salina

Mo–Fr 8.00–12.00 Uhr und 13.00–17.00 Uhr

✉ salina-therapien@reha-rhf.ch

☎ +41 61 836 67 10

Weitere Infos

www.salina-reha.ch/therapien

