

Psychosomatik, Med. Hypnose

Körper, Psyche und Umwelt im Wechselspiel



Salina Fachärztehaus, Reha Rheinfelden
Roberstenstrasse 31, CH-4310 Rheinfelden, T +41 61 836 67 30
fachaerzte@reha-rhf.ch, www.salina-reha.ch



Unser Behandlungsangebot

Im Zentrum der Konsultationen stehen das körperliche Erleben der Ratsuchenden, die Klärung der psychischen und sozialen Faktoren sowie die besonderen Fähigkeiten und Ressourcen. Erwartungen und Ziele werden definiert und im Verlauf der Therapie regelmässig abgefragt. Ergänzend zu den Gesprächen werden individuell Übungen zur Körperwahrnehmung, Atmung und Achtsamkeit sowie gestalterische Mittel eingesetzt.

Auch die Medizinische Hypnose kann in der Psychosomatischen Medizin zum Einsatz kommen. Sie ist eine alte und zugleich ganz moderne Therapie-Methode, die lernbar ist und den Zugang zu den unbewussten Heilmöglichkeiten erleichtert.

Anwendungsgebiete

- psychische Probleme (z.B. Lebenskrisen, depressive und Angst-Störungen, Nervosität, Burn-out)
- psychosomatische Leiden (z.B. Reizdarmsyndrom, Herz-, Magen-, Schluck-Beschwerden, Schlafstörungen)
- Schmerzkontrolle (z.B. Kopfschmerzen, Migräne) und Suchtkrankheiten (Nikotin, Übergewicht).



Dr. med. Alexandra B. Rosmus

Fachärztin FMH für Allgemeine Innere Medizin, Fähigkeitsausweis in Med. Hypnose (SMSh), Interdisziplinärer Schwerpunkt in psychosozialer und psychosomatischer Medizin (SAPPM)

Kosten

Die Behandlungskosten werden von den Krankenkassen übernommen (Grundversicherung).

Terminvereinbarung

Sekretariat Salina Fachärztehaus

Montag–Freitag 7.45–12.00 Uhr und 14.00–17.00 Uhr

 www.salina-reha.ch/termin

 Tel. +41 61 836 67 30

Weitere Infos

www.salina-reha.ch/fachaerztehaus

