

Osteoporose

Wenn die Knochen brüchig werden



Salina Fachärztehaus, Reha Rheinfelden
Roberstenstrasse 31, CH-4310 Rheinfelden, T +41 61 836 67 30
fachaerzte@reha-rhf.ch, www.salina-reha.ch

 **salina**
Reha Rheinfelden

Unser Behandlungsangebot

Unter Osteoporose versteht man einen Verlust an Knochenmasse (Knochenschwund) und eine Schädigung der Knochenstruktur, die letztlich zu einer erhöhten Knochenbrüchigkeit führt. Verschiedene Risikofaktoren sowie das Vorliegen bestimmter Krankheiten können das Auftreten von Osteoporose begünstigen.

Osteoporose ist nicht vollständig heilbar, aber ihr Fortschreiten kann durch eine Behandlung verzögert oder gestoppt werden und es kann sogar neuer Knochen aufgebaut werden. Eine Früherkennung ist mit einer gezielten Abklärung mittels einer Knochendichtemessung (DXA) bei uns im Fachärztehaus möglich.

Die Therapie erfolgt nach individuellem Konzept. Neben dem Einsatz von Medikamenten und einer Ernährungsoptimierung spielt die Physiotherapie eine wichtige Rolle. Bewegungstherapie kann die Knochendichte bei Osteoporose-Patienten und -Patientinnen steigern, Schmerzen mindern und die Sturzhäufigkeit reduzieren.



Dr. med. Nicolas Kossmann

Facharzt FMH für Rheumatologie

Facharzt FMH für Allgemeine Innere Medizin

Anthroposophische Medizin



Dr. med. univ. Magdalena Hardegger

Fachärztin FMH für Physikalische Medizin

und Rehabilitation (Rheumaerkrankungen)

Terminvereinbarung

Sekretariat Salina Fachärztehaus

Montag–Freitag 7.45–12.00 Uhr und 14.00–17.00 Uhr



www.salina-reha.ch/termin



Tel. +41 61 836 67 30

Weitere Infos

www.salina-reha.ch/fachaerztehaus

