

Biofeedback

Psycho-physiologisches Entspannungs-Verfahren



Salina Medizin AG

Roberstenstrasse 31, CH-4310 Rheinfelden, T +41 61 836 67 30

fachaerzte@parkresort.ch, www.salina-reha.ch



salina

Rehaklinik Fachärzte Therapien
im Parkresort Rheinfelden

Unser Behandlungsangebot

Beim Biofeedback-Verfahren werden Körpervorgänge, die wir normalerweise nicht oder nur ungenau wahrnehmen können, mit Hilfe eines technischen Geräts sowie Ableitung mittels Elektroden sichtbar gemacht, z.B. Muskelspannung, Herzschlag, Durchblutung oder Atembewegungen. Wir erhalten damit eine Rückmeldung über biologische Prozesse, ein sogenanntes «Bio-Feedback». In einem zweiten Schritt zielt Biofeedback als Trainingsmethode darauf ab, mehr bewusste Kontrolle über einzelne Körperfunktionen zu bekommen. Es ermöglicht eine aktive und gezielte Beeinflussung des eigenen Körpers im gewünschten Sinne.

Anwendungsgebiete:

- Adipositas, Asthma
- Angststörungen und Panikattacken, Stressanalyse
- Zähneknirschen (Bruxismus)
- chronischer Schulter- und Rückenschmerz
- Bluthochdruck, Hyperventilation
- Migräne, Spannungskopfschmerzen
- Morbus Raynaud (chronisch kalte Finger)




Alexandra Thordai


Psychologin FSP
Neuropsychologin SVNP

Terminvereinbarung

Sekretariat Salina Fachärztheaus

Montag–Freitag 7.45–12.00 Uhr und 14.00–17.00 Uhr

 www.salina-reha.ch/termin

 Tel. +41 61 836 67 30

Weitere Infos

www.salina-reha.ch/fachaerztehaus

