

Adieu Grippe & Co!

In der kalten Jahreszeit lauern Erkältungskrankheiten und grippale Infekte. Um optimal geschützt zu sein, bietet die Naturheilkunde Möglichkeiten, das Immunsystem vorbeugend zu stärken. Aber auch bei einer akuten Erkrankung können naturheilkundliche Therapien unterstützend wirken.

Krankheitsbild:

Abgeschlagenheit, Kopf-, Glieder- und Halsschmerzen, Husten, Heiserkeit bis hin zu Fieber und Schüttelfrost - die Symptome von Erkältungskrankheiten und sind vielgestaltig. Schulmedizinisch gesehen wird die Erkrankung durch Viren hervorgerufen, die meist über Tröpfcheninfektion weitergegeben werden. Die Naturheilkunde sieht die Ursache einer Erkrankung jedoch nicht bei äusseren Faktoren, sondern beim Patienten selbst: temporäre Lebensumstände wie Stress, psychische Belastungen, ungünstige Ernährung und viele andere Faktoren schwächen die Gesamtkonstitution und sein Immunsystem.

Behandlung:

Die Naturheilkunde bietet diverse effektive Therapieansätze zur vorbeugenden sowie unterstützenden Behandlung von Erkältungen und grippalen Infekten, z.B. Akupunktur und Kräuterheilkunde. Das Ziel ist, die körpereigenen Fähigkeiten zur Selbstregulierung und Selbstheilung zu aktivieren. Die Therapie wird ursächlich, individuell auf den jeweiligen Patienten abgestimmt.

Behandelnder Arzt:

Reto Gautschi, Kant. appr. Naturarzt

Termine:

Nach Vereinbarung. Im Parkresort Rheinfelden unter Telefon +41 61 836 67 30.