

# Nützliche Informationen

## Ärztlicher Dienst

Ihr Aufenthalt wird von ärztlicher Seite von einer Eintritts- und einer Austrittsuntersuchung umrahmt. Einmal wöchentlich findet eine Visite mit Ihrem direkt betreuenden Arzt sowie eine grosse Rehabilitationsvisite mit dem Chefarzt statt. Selbstverständlich sind bei relevanten Problemen und Fragen auch jederzeit Zwischenkonsultationen möglich.

Die grosse Rehabilitationsvisite dient der Information aller am Rehabilitationsprozess beteiligten Personen, nämlich: Patient, Ärzte, Physiotherapeuten, Pflegefachkräfte. Geleitet wird diese Visite vom Chefarzt. Ziel ist es, alle diagnostisch, therapeutisch und pflegerisch Beteiligten auf einen Wissensstand zu bringen, um eventuelle Schwierigkeiten medizinischer, therapeutischer und/oder pflegerisch-sozialer Art zu erkennen, gemeinsam zu besprechen und Korrekturen einzuleiten. Somit werden Unklarheiten minimiert und der Aufenthalt klar strukturiert.

## Arztvisite

Die Visitenzeiten entnehmen Sie bitte Ihrem Therapieplan. Wir bitten Sie, sich zu diesen Zeiten in Ihrem Zimmer aufzuhalten.

## Medikamente

Die Einnahme der eigenen Medikamente während des Rehabilitationsaufenthaltes erfolgt in Absprache mit dem Arzt.

## Pflegedienst

Eine Pflegefachperson steht Ihnen während 24 Stunden zur Verfügung. Ihr Wohlbefinden ist uns ein Anliegen.

## Physiotherapie

Die Physiotherapie befindet sich im Parkresort in den Therapie-Pavillons (siehe Situationsplan auf der letzten Seite).

## Aufenthaltsraum 1. Stock

Auf unserer Abteilung steht Ihnen ein Aufenthaltsraum zur Verfügung. Auch die diversen Restaurationen des Park-Hotels am Rhein können Sie nutzen. Wir bitten Sie, sich im Hotelbereich in gepflegter Kleidung (kein Trainings-Anzug) aufzuhalten.

## Ausgang

Ein Spaziergang in die Rheinfelder Altstadt, ein Rundgang durch den Park oder am Rhein entlang ist immer möglich. Melden Sie sich beim Pflegedienst beim Weggehen sowie bei Ihrer Rückkehr.

## Besuchszeiten

Täglich 10.00 - 21.00 Uhr.

### **Parkkarte**

Als Privatpatient wird Ihnen während des Aufenthalts für einen Angehörigen ein Dauer-Ausfahrtsticket zur Verfügung gestellt.

### **Urlaub**

Bitte besprechen Sie Ihren Wochenendurlaub mit Ihrer Bezugspflegeperson.  
Melden Sie sich beim Pflegepersonal beim Weggehen sowie bei Ihrer Rückkehr.

### **Coiffeur, Fusspflege, Manicure**

Ein breites Angebot finden Sie in der Fitness-Galerie im 1. Untergeschoss des Parkresorts.

### **Massage-Lounge**

In der Wellness-Welt sole uno erwartet Sie ein vielfältiges Angebot an Massagen (nur nach Absprache mit dem Arzt). Eine frühzeitige Reservation ist erforderlich.

### **Zimmer**

Bei Fragen oder Reklamationen betreffend Ihrem Zimmer, bitten wir Sie, sich bei Ihrer Bezugspflegeperson zu melden.

### **Fernsehen / Radio / Internet**

In Ihrem Zimmer befinden sich Fernseher und Radio (Radio im Fernseher integriert). WLAN ist im ganzen Haus kostenfrei verfügbar (Zugangscode siehe Seite 1).

### **Nachtruhe**

Wir bitten Sie aus Rücksicht auf Ihre Zimmernachbarn spätestens um 22.00 Uhr Fernseher, Radio und Handy auszuschalten.

### **Postverkehr**

Sie können Ihre externe Post an der Hotel-Réception abgeben.

### **Rauchen**

Im ganzen Haus herrscht Rauchverbot. Rauchen dürfen Sie auf der Terrasse des Aufenthaltsraums im 1. Stock sowie im Fumoir des Park-Cafés.

## **Telefongespräche**

Mit der Vorwahl 0 können Sie jederzeit extern telefonieren. Auf Ihre Direktnummer können Sie auch direkte Telefonate empfangen.

An Ihrem Austrittstag bitten wir Sie, Ihre Telefonrechnung an der Hotel-Réception zu begleichen. Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass der Hoteltarif verrechnet wird.

## **Wäsche**

Ihre Privatwäsche wird, falls von Ihnen gewünscht, vom Hotel gebührenpflichtig gewaschen.

## **Wertsachen**

Für kleinere Beträge steht Ihnen in Ihrem Zimmerschrank ein Tresor zur Verfügung. Grössere Geldbeträge, Schmuck und andere Wertgegenstände können Sie an der Hotel-Réception in den Safe zur Aufbewahrung geben. Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass die Salina Rehaklinik bei Diebstahl keine Haftung übernimmt.

## **Klinikaustritt**

Das Austrittsdatum wird unser/e Stationsarzt/ärztin mit Ihnen besprechen. Er/sie wird vor dem Austritt noch ein Austrittsgespräch vornehmen.

Am Austrittstag bitten wir Sie von Montag bis Freitag bis spätestens um 9.30 Uhr das Zimmer zu räumen, am Samstag und Sonntag bis spätestens um 12.30 Uhr. Ihr Therapieprogramm mit anschliessendem Mittagessen können Sie selbstverständlich noch wahrnehmen.

**Wichtig:** Telefongespräche, Getränke, Konsumationen aus dem Restaurant, Extras, etc. müssen vor dem Austritt an der Hotel-Réception bezahlt werden.

## **Geldbezug**

Sie können kleinere Geldbeträge mit Ihrer EC-, Post- oder Kreditkarte an der Réception beziehen. Der nächste Bankomat befindet sich bei der Migros (ca. 5 Minuten zu Fuss).

# Kulinarisches Verwöhnprogramm

## Frühstück

Von Montag bis Samstag servieren wir Ihnen das Frühstück ab 7.00 Uhr auf Ihr Zimmer, am Sonntag ab 8.00 Uhr. Anhand beiliegender Frühstücksauswahl (Seite 6) können Sie Ihr Frühstück zusammenstellen. Das Pflegepersonal wird mit Ihnen die Frühstücksbestellung besprechen und aufnehmen. Das Angebot ist auf die verschiedenen Versicherungsarten ausgerichtet und hat deshalb unterschiedliche Aufpreise zur Folge. Änderungen an der Frühstücksbestellung teilen Sie bitte dem Roomservice mit.

Am Sonntag haben Sie die Möglichkeit, das Frühstück im Speisesaal Pavillon des Park-Hotels am Rhein in Form eines Frühstücksbuffets einzunehmen. Privatpatienten dürfen auf Wunsch und Rücksprache mit der Bezugspflege das Frühstück auch von Montag bis Samstag im Speisesaal Pavillon einnehmen. Bitte teilen Sie dies dem Roomservice-Team Salina am Vortag (Vormittag) mit. Der Speisesaal ist von 6.45 bis 10.30 Uhr geöffnet. Die Servicemitarbeiter helfen Ihnen gerne bei der Zusammenstellung der Speisen ab Buffet.

## Mittag- und Abendessen

Der Speisesaal befindet sich im Parterre des Hotels. Der Speisesaal ist wie folgt geöffnet:

**Mittag:** 11.45 - 14.00 Uhr

**Abend:** 18.15 - 19.45 Uhr

Abmeldungen nehmen Sie direkt beim Servicepersonal im Speisesaal oder bei der Pflege vor.

Im Rahmen der Vollpension stehen Ihnen folgende Möglichkeiten zur Auswahl:

### Im Speisesaal Pavillon

Vollpensionsmenu inkl. Mineralwasser und Kaffee.

Als Alternative zu unserem Pensionsmenu steht Ihnen die kleine Karte im Pavillon zur Verfügung. Dieses Zusatzangebot ist auf die verschiedenen Versicherungsarten ausgerichtet und hat deshalb unterschiedliche Aufpreise zur Folge.

Der Besucher / die Begleitung kann ebenfalls gegen Verrechnung im Pavillon essen. Wir bitten Sie, dies vorab beim Serviceteam zu melden.

### Im Restaurant Park-Café

**Durchgängig:** 8.30 - 23.00 Uhr

**Warme Küche Mittag:** 12.00 – 13.45 Uhr

**Warme Küche Abend:** 18.15 – 21.30 Uhr

Variante 1: Sie essen à la carte und lösen Ihren Gutschein von CHF 18.00 ein, Getränke sind exklusive.

Variante 2: Sie konsumieren Ihr Pensionmenu, Getränke sind exklusive.

Der Besucher/die Begleitung wählt à la carte oder das Pensionsmenu gegen Verrechnung.

### Im Restaurant Bellerive

**Mittag:** 12.00 - 13.30 Uhr

**Abend:** 18.15 - 21.30 Uhr

Sie essen à la carte und lösen Ihren Gutschein von CHF 18.00 ein, Getränke sind exklusive.  
Der Besucher/die Begleitung wählt à la carte gegen Verrechnung.

## Essen à la carte

Möchten Sie à la carte in einem unserer Restaurants (Bellerive, Park-Café, Vista Mar oder Vista Sol) essen, melden Sie sich bitte im Speisesaal Pavillon ab und verlangen beim Pflegepersonal einen Gutschein. Der Gutschein ist nur an diesem Tag gültig.

## Spezialkost / Diät / Intoleranz

Melden Sie bitte umgehend eine allfällige Lebensmittelintoleranz sowie Spezialkostwünsche bei Ihren Bezugspflegermitarbeitern. Es besteht auch die Möglichkeit, einen Termin mit unserem Diätkoch zu vereinbaren. Damit in all unseren Restaurationsbetrieben auf Ihre Spezialkostwünsche eingegangen werden kann, bitten wir Sie immer um die Abmeldung im Speisesaal Pavillon.

## Getränke

Eine Getränkekarte liegt im Speisesaal auf. Sie unterschreiben einen Bon und bezahlen beim Austritt. Dies gilt auch für Getränke, die Sie im Aufenthaltsraum der Salina Rehaklinik konsumieren.

## Besucher

Haben Sie Gäste zu Besuch, die mit Ihnen auf dem Zimmer essen möchten? Gerne nehmen wir Bestellungen via **Tel. 500** Room-Service entgegen.

Servicezeiten: Mittags 11.45 - 14.00 Uhr, abends 18.15 - 21.30 Uhr, kalte Gerichte 12.00 - 21.45 Uhr.

Frühstück auf dem Zimmer oder im Restaurant Pavillon	26.00
4-Gang Pensionsmenu	50.00
4-Gang Pensionsmenu am Sonntag	54.00

Es können auch einzelne Gänge bestellt werden. An Feiertagen servieren wir Festtagsmenus, die preislich variieren.

## Kleiderregelung

In allen Restaurationsbetrieben des Park-Hotels am Rhein bitten wir Sie um angemessene Kleidung. Bademäntel und Trainer sind geeignet für den Gang zur Therapie und ins Bad.

## Live Piano-Musik

Unser/e Pianist/in spielt täglich im Park-Café wie folgt:

Dienstag bis Samstag 15.00 - 17.00 Uhr und 19.00 - 22.00 Uhr.

Sonntag 12.00 - 13.30 Uhr, 15.00 - 17.00 Uhr und 18.30 - 21.00 Uhr.

## Weitere Restaurants im Parkresort

Das Restaurant Vista Mar (nach Haupteingang sole uno) mit Blick auf das Innenbecken des sole uno bietet Ihnen Tagesmenus (Montag bis Freitag), Tellergerichte, frische Salate und feine Backwaren an.

Im Bistro Vista Sol in der Fitness-Galerie, dem unterirdischen Verbindungsgang zwischen Hotel/Klinik und Therapiezentrum/sole uno (Zugang mit Lift, Taste -1 drücken) ist dasselbe Speiseangebot wie im Restaurant Vista Mar erhältlich. Der Gutschein Salina im Wert von CHF 18.00 kann auch in diesen Restaurants eingelöst werden.

## Kiosk

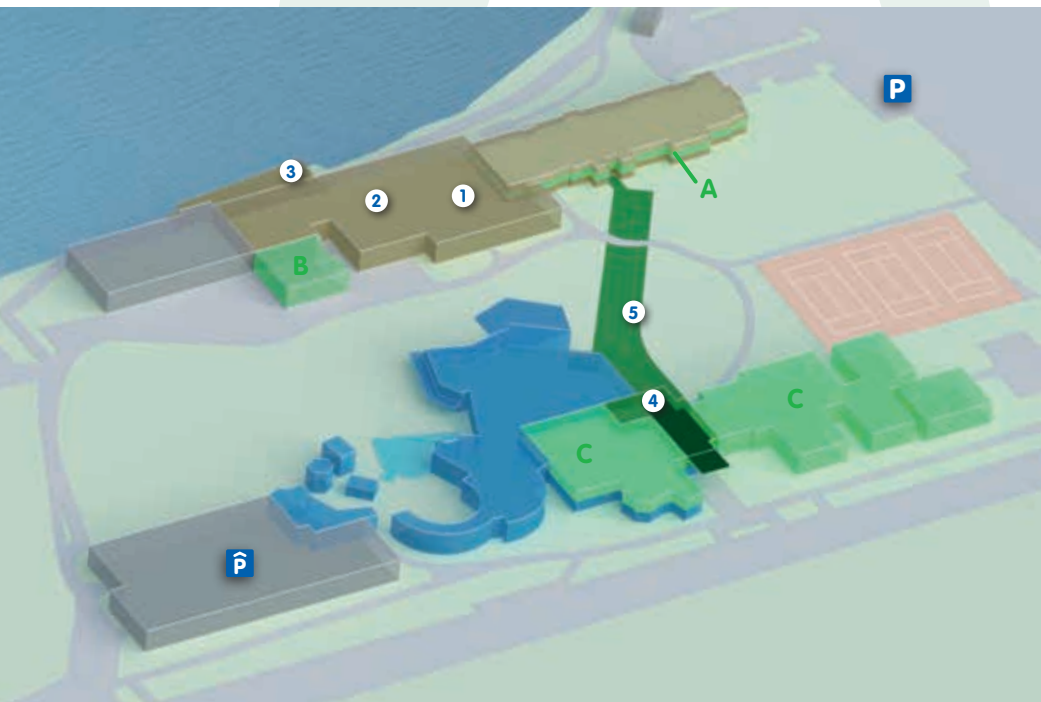
Beim Haupteingang des sole uno befindet sich ein Kiosk.

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9.00 - 20.00 Uhr, Samstag + Sonntag 9.30 - 20.00 Uhr (Abweichungen an Feiertagen möglich).



# Ihre Oase des Wohlbefindens am Rhein.

Majestätisch fließt er vorbei, der Fluss, um den sich so manche Legende rankt. Der Rhein hat uns Menschen schon immer in seinen Bann gezogen. Direkt an seinem wunderschönen Ufer in Rheinfelden entstand eine einzigartige Oase voller Ruhe, Wohlbefinden, Gesundheit und Genuss: das Parkresort Rheinfelden. Umgeben vom Grün eines herrlichen Parks, vereint dieser Ort seit über 130 Jahren Tradition und Moderne. Und wurde im Laufe der Jahre ausgebaut zu einem Resort, das seinen Gästen alles bietet, was sie gesünder, gepflegter, ausgeglichener, leistungsfähiger und damit ein Stück glücklicher macht.



## Übersichtsplan Parkresort

- Salina **A** Rehaklinik  
**B** Fachärzte  
**C** Therapien
- Fitness-Galerie
- Wellness-Welt sole uno
- Park-Hotel am Rhein und  
Residenz-Wohnungen

## Gastronomie

- ① Park-Café
- ② Restaurant Bellerive
- ③ Rheinterrasse
- ④ Restaurant Vista Mar
- ⑤ Bistro Vista Sol