



Rheinfelden medical

Ergotherapie: Zurück in den Alltag



Theresa Fischer,
Salina Rehaklinik

Ergotherapie unterstützt Menschen jeden Alters, die in ihrer Handlungsfähigkeit und Teilhabe eingeschränkt sind. Eine solche Beeinträchtigung kann durch körperliche und seelische Erkrankungen, unfallbedingte Verletzungen oder Behinderungen hervorgerufen werden. Der therapeutische Behandlungsprozess befähigt Patientinnen und Patienten, ihre relevanten Aktivitäten in den Bereichen Selbstversorgung, Schule oder Arbeit und Freizeitgestaltung in ihrem persönlichen Umfeld wieder bzw. weiterhin selbstständig auszuführen.

Auch wenn die Zielsetzungen mit den Patienten individuell vereinbart werden, so haben sie doch alle eines gemeinsam: die Wiederherstellung bzw. den Erhalt der grösstmöglichen Selbstständigkeit im Alltag. Eine Hüftoperation, zum Beispiel, geht meistens mit einer Bewegungseinschränkung einher. Das Beugen in der Hüfte wird vom Operateur oft auf 90 Grad begrenzt. Wäre es in diesem Fall nicht angenehmer, sich selbstständig die Socken und Hosen anzuziehen, statt

auf eine Hilfsperson zu warten oder eine erneute Operation zu riskieren? In der Ergotherapie werden gezielt die persönlich relevanten Aktivitäten des täglichen Lebens aktiv trainiert. Dabei verfolgt die Ergotherapie einen ganzheitlichen Ansatz, d.h. personenbezogene Faktoren, Umweltbedingungen und gewohnte Aktivitäten der Patientinnen und Patienten werden immer in die Behandlung einbezogen.

Der Therapeut bzw. die Therapeutin informiert und berät im Bedarfsfall zu Hilfsmitteln, mit deren Nutzung viele Einschränkungen kompensiert werden können. Auch Angehörige werden in den Behandlungsprozess einbezogen, wenn dies sinnvoll und vom Patienten erwünscht ist. Darüber hinaus leisten Ergotherapeuten auch präventive Arbeit im Bereich der Ergonomie und der Sturzprophylaxe.

In der Salina im Parkresort Rheinfelden kommt die Ergotherapie sowohl im stationären wie auch ambulanten Therapiebereich zum Einsatz. Ergotherapie ist eine Leistung der Grundversicherung, die Kosten werden durch die Krankenkassen getragen.

Theresa Fischer ist Ergotherapeutin und leitet den stationären Therapiebereich der Salina Rehaklinik.

«Rheinfelden medical» ist eine Kooperation der vier bedeutenden

Rheinfelder Unternehmen im Gesundheitsbereich: Gesundheitszentrum Fricktal AG, Salina im Parkresort Rheinfelden, Reha Rheinfelden sowie Klinik Schützen Rheinfelden. In Zusammenarbeit mit der Neuen Fricktaler Zeitung publiziert ein Mitglied regelmässig einmal im Monat einen Ratgeber zu aktuellen Gesundheitsthemen.