

Vortragsreihe «Gesund ins Alter»

Trainingsmethoden für mehr Flexibilität & Bewegungsfreiheit

Im 1. Teil unserer Vortragsreihe «Gesund ins Alter» werden Ihnen unsere Spezialist:innen zielgerichtete Trainings- und Bewegungsmethoden vermitteln, die Ihren Bewegungsapparat fit halten/machen fürs Alter und Ihnen so zu mehr Flexibilität und Bewegungsfreiheit verhelfen.

Referenten Yannick Reimann
Leiter Therapien, dipl. Physiotherapeut FH
Johanna Kassube
Physiotherapeutin FH (BSc)

Datum Dienstag, 9. August 2022, 17.30 Uhr

Teilnahme vor Ort

Plenarsaal, Park-Hotel am Rhein. Eintritt kostenlos, Platzzahl beschränkt. Anmeldung erforderlich unter T +41 61 836 66 11 oder info@parkresort.ch

Teilnahme Online (kostenloser Live-Stream)



fb.com/salinarheinfeldern



youtube.com/ParkresortRheinfeldern



Salina Medizin AG
Roberstenstrasse 31, CH-4310 Rheinfeldern
www.salina-reha.ch



salina

Rehaklinik Fachärzte Therapien
im Parkresort Rheinfeldern