



**PRIVATKLINIK**  **SALINA**  
REHABILITATION RHEINFELDEN



Liebe Leserin, lieber Leser  
Es freut uns, Ihnen die  
Privatlinik Salina vorstel-



len zu dürfen. Auf den fol-  
genden Seiten möchte ich

Ihnen die medizinischen Indikationen, unser Therapie-  
angebot sowie die Umgebung dieser Rehabilitationsklinik  
für den stationären Aufenthalt vorstellen. Wir legen grössten  
Wert auf eine persönliche, fachlich kompetente Betreuung  
und eine angenehme und unbeschwerter Atmosphäre. Der  
ruhige Park, der nahe Rhein, die flexible Infrastruktur und  
die langjährige Erfahrung tragen wesentlich zum Wohlbe-  
finden bei und stärken den Willen zur raschen Genesung –  
eine wichtige Voraussetzung für den Heilungsprozess.

Für Fragen sind wir gerne für Sie da. Unsere Adresse  
finden Sie auf der letzten Seite.

Mit den besten Wünschen

Dr. med. Walter Schweizer, Leitender Arzt

Spezialarzt FMH für Physikalische Medizin und Rehabili-  
tation, spez. Rheumaerkrankungen



---

### **Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates:**

---

Wir sind auf die Rehabilitation der folgenden medizinischen Indikationen spezialisiert:

#### **Rheumatischer Formenkreis:**

Abnützungsleiden (degenerative Erkrankungen) der Gelenke (Arthrosen) und der Wirbelsäule (Bandscheibenschäden), Gelenkentzündungen (Arthritis) in chronischem Stadium, spezielle entzündlich-rheumatische Leiden (Morbus Bechterew und verwandte seronegative Spondylarthritiden), weichteilrheumatische Erkrankungen wie generalisierter Weichteilrheumatismus (generalisierte Fibromyalgie) und lokalisierte weichteilrheumatische Erkrankungen (Periarthropathien).

#### **Mechanische Schädigungen:**

Rehabilitation nach Unfällen (z.B. Schleudertrauma), orthopädischen und neurochirurgischen Operationen (Gelenkprothesen, Unfall- und Sportverletzungen, Diskushernien-Operationen, Spondylodese etc.).

#### **Stoffwechselbedingte Störungen:**

Chronische Gelenkveränderungen bei Gicht, Kalkmangel der Knochen (Osteoporose).

---

### **Weitere mögliche Indikationen:**

---

Restlähmungen nach Hirnschlag und Nervenverletzungen, Diskushernie, Morbus Parkinson, u.a.

Bei speziellen Indikationen richten Sie sich bitte an unser medizinisches Fachpersonal.

---

### **Zusätzliches medizinisches Angebot:**

---

Unter einem umfassenden Angebot verstehen wir sämtliche Möglichkeiten, die zur schnelleren Wiedereingliederung des Patienten in Beruf, Familie und soziales Umfeld führen. Die folgenden Spezialisten stehen uns zur Verfügung:

Rheumatologe

Arzt für Physikalische Medizin

Neurologe

Dermatologe

Ärztin für Akupunktur

Klinischer Psychologe / Psychotherapeut

Konsiliardienste für Innere Medizin, Orthopädie, ORL und Radiologie.

Labor, EKG und Röntgen.

---

### **Pflege:**

---

Es ist eine altbekannte Tatsache, dass zur erfolgreichen Rehabilitation die Teamarbeit der verschiedenen Spezialisten das wesentlichste Element ist.

Dazu gehört auch unser Pflegeteam, welches vom Eintritt in die Rehabilitationsklinik bis zum Austritt rund um die Uhr für eine qualifizierte Pflege und Betreuung der Patienten verantwortlich ist.

Die tägliche Arbeit des Pflegepersonals – die Grund- und Behandlungspflege – wird durch die «therapeutische» Pflege und das Eingehen auf den Mitmenschen ergänzt. Dies bedeutet, dass all die in der Therapie wiedererlernten Funktionen und Bewegungen in den Klinikalltag umgesetzt werden. Gerade dies ist die besondere Aufgabe des Pflegedienstes in der Rehabilitationsklinik.

Als permanente Kontaktperson stehen die Krankenschwester und der Krankenpfleger dem Patienten zur Seite und helfen ihm bei der Auseinandersetzung mit sich selbst und seiner Krankheit.

## **Physikalische Therapien:**

Ein vielseitiges Angebot an Therapien steht unseren Patienten während des Aufenthaltes zur Verfügung.

### **Heilgymnastik:**

Klassische Bewegungstherapie, manuelle Therapie, Therapie nach dem Bobath-Konzept, funktionelle Bewegungslehre, medizinische Trainingstherapie.

### **Wassergymnastik:**

Einzel- oder in Gruppen im Natursole-Hallenbad, West-West-Training.

### **Massagen:**

Klassische Massagen, Spannungsausgleichsmassagen, Bindegewebsmassagen, manuelle Lymphdrainage, Unterwasserstrahlmassagen, Reflexzonenmassagen, Akupunktmassage nach Penzel, PIM (Posturale Integrationsmassage).

### **Elektrotherapie:**

Alle gängigen Applikationsformen im Nieder-, Mittel- und Hochfrequenz-Bereich, Zellenbäder, Stangerbäder, Ultraschall – mit und ohne Reizstrom. Elektrodiagnostik, Elektrogymnastik, transkutane Elektroneurostimulation (TENS), Magnetotron.

Mechanische Druckwellenmassage –

Lymphomat, Syncardon.

Mechanische Extensionen für Hals- und Lendenwirbelsäule:

Tru-Trac, Extensomat.

LWS-Extensionen im Wasser.

Kinetec-Schiene.

### **Hydrotherapie:**

Einzelwannenbäder mit dosierter Rheinfelder Natursole, Kohlensäurebäder, Heublumenbäder, Hauffebäder.

### **Packungen/Wickel:**

Solepackungen, Parafangopackungen, Heublumenpackungen, Eispackungen, Fangokneten.

Natursole-Inhalationen mit medikamentösen Zusätzen, Ultraschall-Vernebler.

Sole-Ultraviolettbehandlung kombiniert (gegen Psoriasis).

### **und ausserdem:**

Freies Schwimmen im Natursole-Hallen- und Freiluftschwimmbad. Hallenbad 33°C mit Massagedüsen, Sprudel. Freibad 30–34°C mit Gegenstromanlage, Massagedüsen, Sprudel und Wasserfall.

Belsola Beauty & Fitness-Center: Dort finden PatientInnen ein breites Angebot für Freizeit, Fitness und Schönheit.

Finnische Sauna mit Freiluft-Frischwasserbecken. Bio-Sauna (50°, 50% Luftfeuchtigkeit).

Ganzkörper-Solarien, Intensivsolarium, Gesichtsbrenner. Sportmassagen, Fitness-Studio. Fusspflege (Podologie). Coiffeur-Salon, Kosmetik-Salon.



**D**ie Privatklinik Salina ist als eigenständiges Institut im Park-Hotel am Rhein domiziliert. Mit 21 Zimmern und 28 Betten – eine überschaubare Grösse – ist die individuelle Pflege und Betreuung gewährleistet. Der Patient kann sich in dieser privaten Atmosphäre wie zu Hause fühlen.

Eine idyllische Parklandschaft mit altem Baumbestand und dem ruhig dahinfließenden Rhein prägen die Umgebung und beeinflussen den Heilungsprozess im positiven Sinne.

Der Gast kann neben der optimalen Pflege und den kompetent durchgeführten Therapien auch alle Annehmlichkeiten eines Hotelbetriebes in Anspruch nehmen. Er geniesst die Umgebung eines bewährten \*\*\*\*Kurhotels. Für die Erholung steht ein klinikeigener Aufenthalts- und Leseraum sowie eine Terrasse zur Verfügung.

Der tiefstgelegene Badekurort der Schweiz (nur 280 m.ü.Meer) verfügt über ein nebelarmes Schonklima. Die unmittelbar an der Privatklinik vorbeiführende Rheinpromenade und das nahe und autofreie Städtchen – älteste Zähringer Stadt der Schweiz – laden zu Spaziergängen und zum Flanieren ein.



**Mit 21 geräumigen Zimmern hat die Privatklinik Salina eine überschaubare Grösse, die Ihnen eine individuelle Betreuung gewährleistet.**



**Die Privatklinik Salina ist als eigenständiges Institut im Park-Hotel am Rhein in Rheinfelden domiziliert.**



**Ein Besuch im hoteleigenen Restaurant Bellerive lohnt sich immer. Hier werden unter anderem täglich fangfrische Fische angeboten.**



**Eine idyllische Parklandschaft mit altem Baumbestand prägt die Umgebung.**

**V**or dem Fenster Ihres geräumigen Zimmers mit Radio, Farbfernseher mit Kabelanschluss, Direktwahl-Telefon, Patientenruf, Mini-Bar, WC und Dusche, haben Sie auf der einen Seite den Rhein, oder Sie geniessen auf der andern Seite den Ausblick ins Grüne, in den privaten Hotelpark.

Im separaten Speisezimmer servieren wir Ihnen aus unserer gepflegten Hotelküche abwechslungsreiche Menus und diverse Tellergerichte nach Ihrer Auswahl.

Wenn Sie Gäste empfangen, stehen Ihnen das Park-Café oder das gepflegte Restaurant Bellerive – im Sommer die Bellerive-Terrasse – wo unter anderem täglich fangfrische Fische angeboten werden, zur Verfügung.

Unser kulinarisches Angebot wird abgerundet durch vegetarische und Vollwert-Gerichte sowie durch verschiedene Diäten (Reduktionsdiät, Diät für Diabetes).



**D**en Besuchern und Begleitern unserer Patienten bieten wir im Park-Hotel am Rhein und im Kurzentrum Rheinfelden diverse abwechslungsreiche Möglichkeiten.

Die Kraft des Meeres erleben Sie in den Soleschwimm-bädern des Kurzentrums in der 33 Grad warmen Rheinfelder Natursole, deren Salzkonzentration in etwa derjenigen des Mittelmeeres entspricht. Sie schweben sozusagen «schwere-los» in diesem wunderbaren Geschenk der Natur. Es ist der «sanfte» Weg sich zu entspannen, aber auch um gleichzeitig neue Kräfte und Vitalität aufzutanken. Abgerundet wird Ihre Lust auf Fitness durch die Einrichtungen im Belsola Beauty & Fitness-Center (Finnische- und die schonende Bio-Sauna, Solarien, Kosmetik-Salon sowie diverse Massagen), welche keine Wünsche offen lassen.

Verlangen Sie auch das spezielle Angebot «Wochenend-Arrangements für Geniesser» – es lohnt sich.



*Die Kraft des Meeres erleben Sie in der 33 Grad warmen Rheinfelder Natursole, deren Salzkonzentration derjenigen des Mittelmeeres entspricht.*



**D**as Sightseeing-Programm bietet für alle Gäste Bekanntes und Unbekanntes in und um Rheinfelden. Sind Sie entdeckungslustig? Dann sind Sie hier genau in der richtigen Region. In Rheinfelden wie auch im nahen Basel überraschen unzählige Sehenswürdigkeiten, wie lauschige Plätzchen, verwinkelte Gassen, faszinierende Architektur, historische Orte, Museen, ruhige Parklandschaften, gediegene Cafés und noch vieles mehr, zum Verweilen. Und dennoch sind die beiden Städte sehr verschiedenartig. Rheinfelden, die älteste Zähringerstadt der Schweiz, lässt Sie einerseits in der Markt-gasse und all den anderen Gassen noch die Ruhe und Geschlossenheit des Mittelalters erleben. Andererseits pulsiert hier das moderne Geschäftsleben, die Kultur und ein freundliches Gastgewerbe.



*Sightseeing in Rheinfelden und Basel. Beide Städte überraschen mit unzähligen Sehenswürdigkeiten.*

Aber auch Basel, die einstige Humanistenstadt, wartet mit unzähligen Stimmungen und Sehenswürdigkeiten auf. Die zweitgrösste Stadt der Schweiz, in der Kunst und Kultur eine bedeutende Rolle spielen, ist auf 18 Bergen gebaut, wovon der Münsterberg mit der Pfalz und dem erhöhten Ausblick auf Rhein, Kleinbasel und den Schwarzwald nur eines der vielen entdeckungswerten Ziele darstellt.



Rheinfelden befindet sich in der nebelarmen Naherholungszone rund zwanzig Kilometer entfernt von der Kulturstadt Basel. Dank dem direkten Autobahnanschluss (siehe Plan) ist Rheinfelden – egal von wo sie kommen – problemlos erreichbar. Ebenso einfach gestaltet sich die Reise mit dem Zug. Rheinfeldens Bahnhof ist SBB-Haltestelle für die Züge von und nach Zürich.

